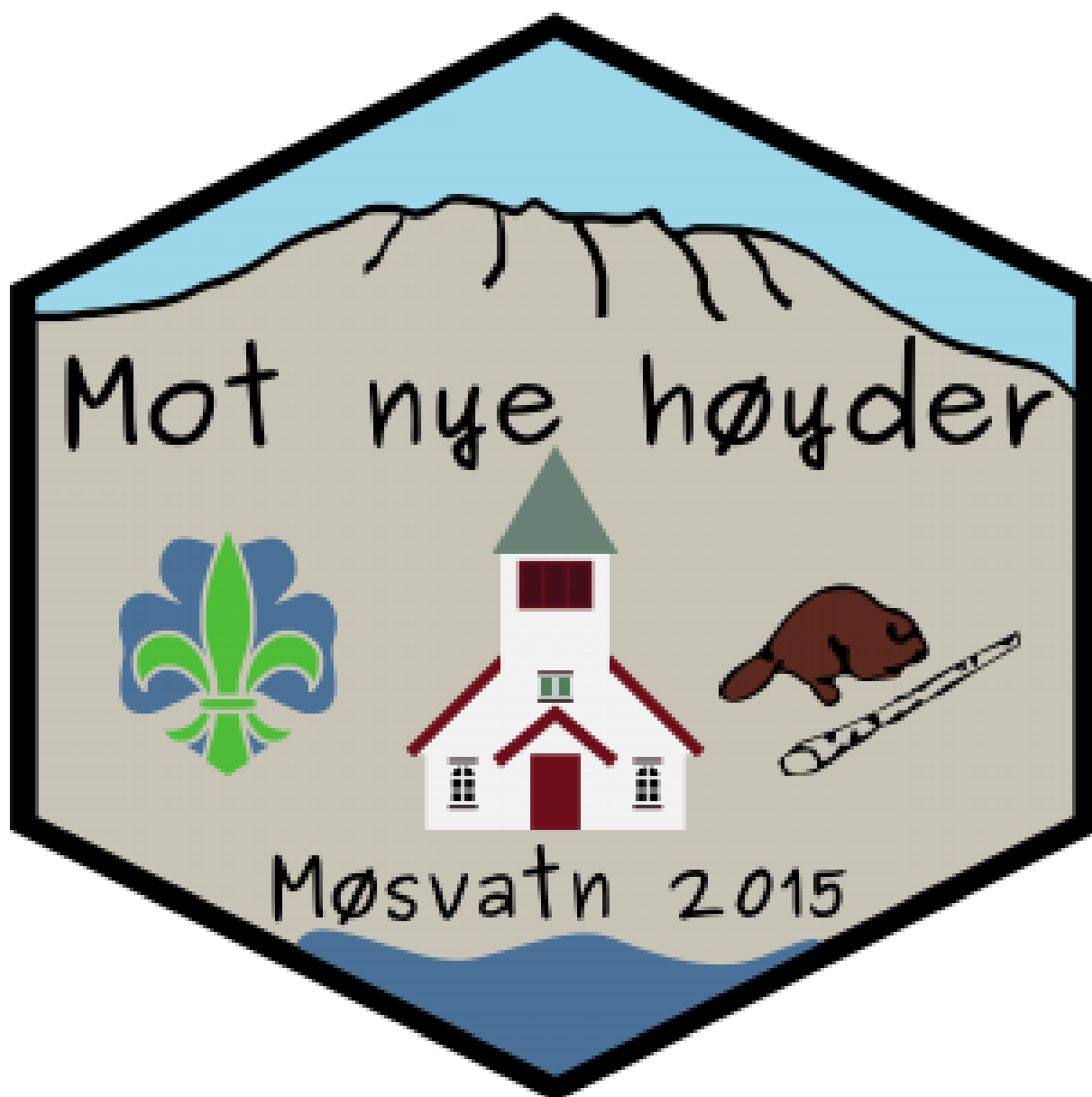


Leirhåndbok Kretsleir Møsvatn Mot nye høyder 1.-7. august 2015



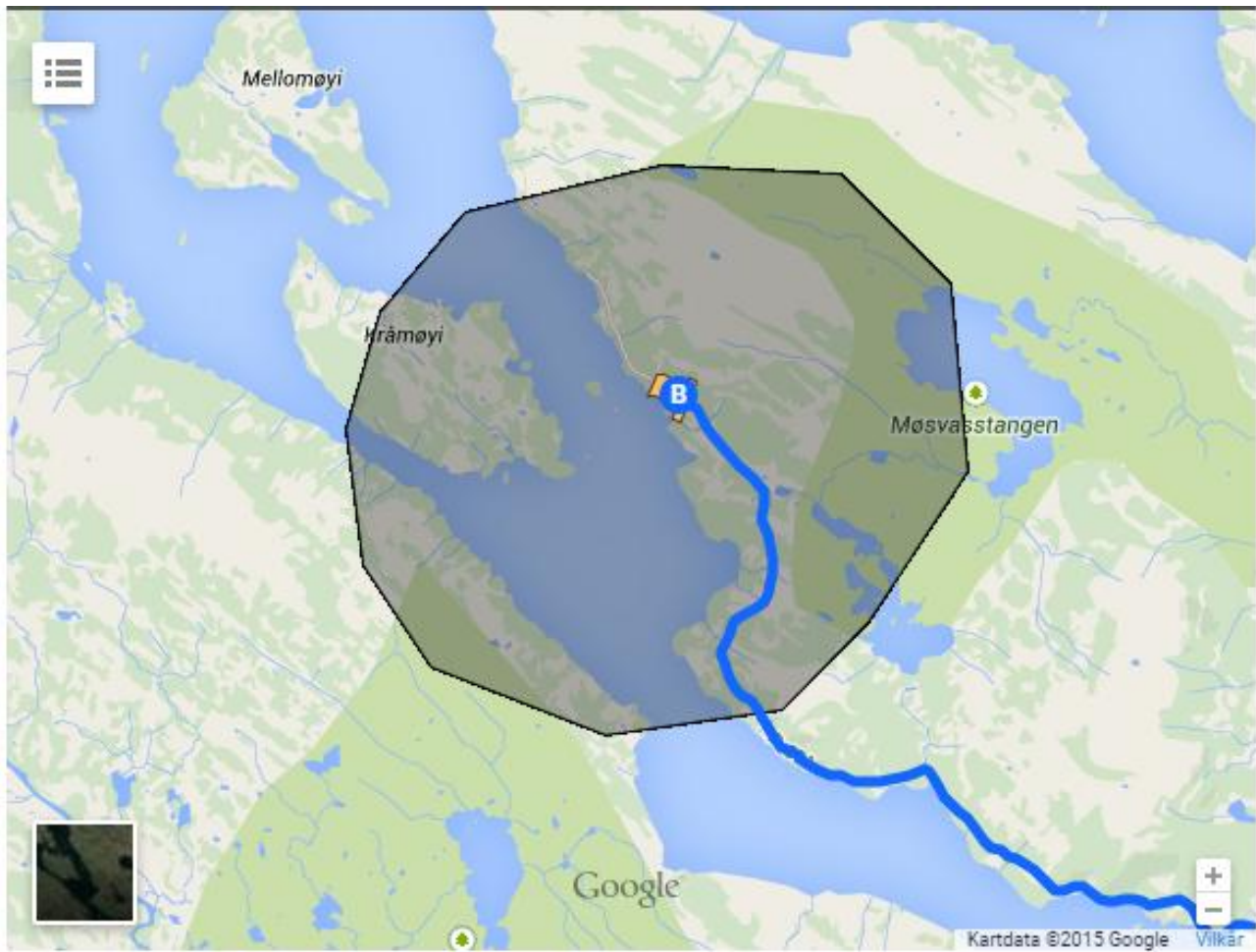
1. Velkommen!

Det er en glede å få ønske deg og din speidergruppe hjertelig velkommen på Aust-Agder kretsleir, Møsvatn 2015. Vi har skrevet dette veiledningsheftet for at det skal være enklere å være leder på leiren. Vi regner med at du leser gjennom det på forhånd, og at du har det med deg på leiren. Har du spørsmål som du ikke kan finne svar på her, må du gjerne kontakte leirkomiteen. Du får også opplysninger på ledermøter under leiren. Speiderhilsen fra leirkomiteen, Kjell, Vivi, Roger, Jens, Øystein, Ole og Even

2. Innholdsfortegnelse

1. Velkommen fra leirkomiteen.....	2
2. Innholdsfortegnelse.....	2
3. Kart over området.....	3
4. Leirkomiteé, Kontaktpersoner/stab.....	5-7
5. Deltakere oversikt grupper.....	7
6. Program.....	8
oversikt	
dagsorden.....	8
7. Dag for dag	
Lørdag.....	8
søndag.....	9
mandag.....	10
tirsdag.....	11
onsdag.....	12
torsdag.....	13
fredag.....	14
8. Sikkerhet	15
8.1 Behov for bistand	15
8.2 Førstehjelpsutstyr	15
8.3 Sanitetsansvarlig i leiren	15
8.4 Brann	15
8.5 Propan	16
8.6 Ledertelt	16
8.7 Aggregat	16
8.8 Bading	16
8.9 Flått	16
8.10 Hygiene	16
9. Retningslinjer for gruppeområde	17
9.1 Størrelse på gruppeområdene	17
9.2 Byggverk	17
9.3 Plassering av telt	17
9.4 Kokeplass/bål plass	17
9.5 Graving	18
9.6 Tips ved sterk vind	18
10. Avfall og opprydding.....	18
10.1 Kildesortering	18
11. Leder ABC.....	19 - 31
12. Oversikt over oppgaver som er fordelt på gruppene.....	31

3. Kart over området:



4. Leirkomité/kontaktpersoner/stab:

	Oppgave	Navn	e-post	telefon
Leirkomite	Leirsjef og teknisk	Kjell Aaberg	kjaaberg@online.no	95134777
	Viseleirsjef, sanitet, leirhefte, leirhåndbok	Vivi Haavik Tønnessen	vivi.haavik@gmail.com	45000206
	Økonomi, forsyning	Jens Tveite	jens.tveite@skarpnes.com	91738870
	Informasjon, nettside	Even Karlsen	evenkarlsen@hotmail.com	47249424
	Haikansvarlig	Roger Lieng	roger.lieng@arendal.kommune.no	99722440
	Inngangsportaler, program	Ole Ugland		93041743
	Roverprogram, kiosk	Øystein Staupe		
Sikkerhet	Sikkerhetsansvarlig	Rune Midbø	Rune.midboe@arendal.kommune.no	47249424
Bibeltimer, sang og	Opplegg for scoutsown eller kveldsavsluttning:	Grimstad misjonsmenighet		
	Leirbålssjef	Jonas Tjemsland	jonas_t95@hotmail.com	99105496
	Musikere og forsangere	Sunniva		
	Leirsang	Jonas Tjemsland og Sunniva		
Informasjon, leirkontor og profilering	Leirkontor	Leirkomiteen		
	Nettside	Even Karlsen		
	Presse/ web/ foto	Even Karlsen		
	Leirhefte: <ul style="list-style-type: none"> Innhold Trykking 	Vivi Haavik Tønnessen		

	<p><i>Leirmerke:</i></p> <p><i>Design</i></p> <p><i>Tøymerker</i></p>	<p><i>Jonas Tjemsland</i></p> <p><i>Vivi Haavik Tønnessen</i></p>		
Teknisk og leirsted	<i>Arbeidsleir</i>	<i>Leirkomiteen</i>		
	<i>Lyd</i>	<i>Roger Lieng og Arendal</i>		
	<i>Raier</i>	<i>Gruppene tar med selv</i>		
	<i>Teknisk sjef: Vann, strøm, toalett + samband</i>	<i>Kjell Aaberg</i>		
	<i>Leirvakt</i>	<i>Fordelt mellom gruppene</i>		
	<i>Leirflagg</i>	<i>Heidi Ugland</i>		
	<i>Logistikk</i>	<i>Roy Slettene</i>		
	<i>Leirbålsscene</i>	<i>Leirkomiteen</i>		
	<i>Leieavtale leirsted</i>	<i>Kjell Aaberg</i>		
Sanitet og kriseberedskap	<p><i>Kriseteam:</i></p> <p><i>Leder</i></p> <p><i>Nestleder</i></p> <p><i>Leirsjef</i></p>	<p><i>Rune Midtbø</i></p> <p><i>Vivi Haavik Tønnessen</i></p> <p><i>Kjell Aaberg</i></p>		
	<p><i>Sanitet</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Sykepleiere</i> 	<i>Vivi H Tønnessen</i>		
	<p><i>Miljø/Hygiene</i></p> <p><i>Renhold</i></p> <p><i>Søppelhåndtering/strøm</i></p>	<p><i>Fordeles på gruppene</i></p> <p><i>Kjell Aaberg</i></p>		
Program	<i>Haik</i>	<i>Roger Lieng</i>		
	<i>Pefftreff</i>			

Mat og kiosk	<i>Mat:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Utdeling • Innkjøp 	Jens		
	<i>Kiosk:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Kiosksjef • Innkjøp 	Øystein Staupe Jens		
Økonomi	Økonomi <ul style="list-style-type: none"> • Budsjett og drift • Regnskap og fakturering 	Jens		
Ledermiljø	Lederkro	Leirkomiteen		
	Ledersamling under haiken Mat-	Leirkomiteen		
	Avtakking: <ul style="list-style-type: none"> • Produkt • Overrekkelse 	leirkomiteen		

5. Grupper:

	Speidere	Ledere	Rovere	Lederbarn
Akland FSK				
Arendal MSK				
Bråstad MSK				
1. Grimstad MSK				
1. Risør				
1. Eydehavn				
Grimstad FSK sjø/ Fevik 1				
Flostad				
1. Vegårshei MSK				
Åmli NSF				
1. Øyestad				

Totalt ca 189 deltakere

6. Program oversikt

	1. økt	2. økt	3. økt	Samlinger
Lørdag	Innrykk / bygging	Innrykk / bygging	Åpningsleirbål	
Søndag	Utflukt til Hovdøya, gudstjeneste i kirka		Leirbål i egen gruppe	
Mandag	Utflukt til Gaustadtoppen eller Vemork og Krossobanen		Leirbål	Pefftreff
Tirsdag	Ut på haik	Lederprogram		
Onsdag		Tilbake fra haik	Leirbål i egen gruppe	
Torsdag	Utflukt til Gaustadtoppen eller Vemork og Krossobanen		Avslutningsleirbål	
Fredag	Pakking / avreise			

Dagsorden:

07.30 Revelje

07.50 Flaggparade

08.00 Frokost

09.15 Utflukt/haik (mandag og torsdag - De som skal til Gaustadtoppen blir hentet rett etter flaggparaden kl 8 og de andre blir hentet kl 10.30)

17.00 Middag

18.00 - 19. Bading, idrett, fri + kiosk + leirkontor

18.00 Ledermøte

19.30 Leirbål / kveldsøkt

22.30 Kveldsavslutning i gruppa

23.00 Ro i leiren

7. Program dag for dag

Lørdag 1. august

Innrykk

Bygging av leir

17.00 Middag (Hamburger med tilbehør. Frukt til dessert)

19.30 Åpningsleirbål

22.30 Samling på eget område

23.00 Ro i leiren

Innrykk skjer etter hvert som gruppene ankommer leirområdet. Busser og tilhengere kan kjøre inn på parkeringsplassen, men dersom det blir for fullt må noen plasseres på fjern-parkeringsplass.



Åpningsleirbål:

Åpningsleirbål avholdes ved hovedleirbålsscenen. Gruppen må stille på eget område kl 1930 klar for avmarsj. Speiderdrakt.



Samling på eget område:

Når det er samling på eget område skal alle være på sitt gruppeområde, da blir det mulighet til å snakke med lederne deres om hva som har vært bra og hva som har vært dårlig med dagen. Vi vil oppfordre alle grupper til å gjøre mest mulig ut av denne samlingen. Gjør litt ekstra stas på speiderne ved å ha noe å by dem å drikke eller spise. Her kan vi få en rolig prat og gjerne dele Guds ord før vi går til ro for natten.

Lederkro

Hver kveld blir lederkroa en kombinasjon av «fristed for stressa ledere», treffsted, lese aviser, personlige samtaler osv. Lederkroa har åpent hver dag hele dagen.

Søndag 2.august

- 07.30 Revelje
- 08.00 Flaggparade
- 08.10 Frokost
- 09.00 Båttur til Hovdøya
- 11.00 Åpningsgudstjeneste
- 17.00 Middag (Koteletter med tilbehør. Sjokoladebanan til dessert)
- 19.30 Leirbål i gruppene
- 22.30 Samling på eget område
- 23.00 Ro i leiren



Flaggparade:

Klar til oppstilling kl. 7.55

Åpningsgudstjenesten:

Åpningsgudstjenesten avholdes på Hovdøya

Ledermøte:

Det blir avholdt ledermøte hver dag kl.18 i lederkroa. Det er viktig at hver gruppe stiller med minst en leder på alle møtene.

Fotball og kanonball:

Det arrangeres ikke turnering, men speiderne må gjerne spille fotball og kanonball på eget initiativ.

Mandag 3. august:

07.30 Revelje
07.50 Flaggparade
08.00 Frokost
08.00 Avreise til Gaustadtoppen eller
10.30 Avreise Vemork og Krossobanen
17.00 Middag (Fiskekaker. Sjokoladepudding med vaniljesaus til dessert)
19.30 Leirbål
21.00 Peff- og rovertreff
22.30 Samling på eget område
23.00 Ro i leiren

Peff- og rovertreff:

Her inviteres alle rovere, patruljeførere og assistenter til et trivelig og nyttig treff med blant annet gjennomgang av haikrutene. Oppmøte ved leirbåls scenen. Ta med primus eller stormkjøkken som skal brukes under haiken



Tirsdag 4. august:

07.30 Revelje
08.00 Flaggparade
08.10 Frokost
09.15 Pakke til haik
1000-12.00 Ut på haik
Middag (Real turmat)
14.00 Lederarrangement. Sabbotørruta.

Haik:

Haiken er en tur der patruljen går uten voksne ledere og overnatter under presenning eller under åpen himmel. Under haiken er det ikke andre tilbud til leirdeltagerne. Det er viktig at dere som ledere sjekker sekkene slik at ikke de yngste speiderne sliter seg helt ut. Husk også å ta ned flagget dersom dere forlater området. De samme sikkerhetsreglene for bading som vi har ellers på leiren, gjelder også på haiken

Utstyr til haik:

Personlig:

- Mat
- Drikke
- Ryggsekk
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Kniv
- Regntøy?
- Gummistøvler?
- Toalettsaker
- Bibel
- Skift av det som trengs (Sokker osv.)

Patruljeutstyr:

Kart
Kompass (+evt. GPS)
Søppelpose
1.Hjelpsutstyr
Presenning/ Haikduk
Tau til presenning
Toalettpapir (+ evt. toalett)
Mobiltelefon

Lederarrangement:

Det vil bli arrangert guidet tur- sabbotørruta.

Onsdag 5. august:

Tilbake til leiren etter Haiken. Pakke ut.

Mulighet for tur til Skimuseet i Morgedal. Påmelding.
(Må reise senest kl 15.30)

17.00 Middag (Bønne/linsegryte (vegetar) yoghurt til dessert)

19.30 Leirbål i egen gruppe

22.30 Samling på eget område

23.00 Ro i leiren



Torsdag 6.august:

07.30 Revelje
07.50 Flaggparade
08.00 Frokost
08.00 Avreise til Gaustadtoppen eller
10.30 Avreise Vemork og Krossobanen
17.00 Middag (Aure, fruktsalat til dessert))
19.30 Avslutningsleirbål
22.30 Samling på eget område
23.00 Ro i leiren

Avslutningsleirbål:

Avslutningsleirbål avholdes ved hovedleirbålsscenen. Gruppa må stille på eget område kl. 19.30 klar for avmarsj. Speiderdrakt.



Riving av leir:

Det gis ikke tillatelse til å rive leiområdet før fredag morgen. Grupper med lang reisevei, kan etter avtale med leirsjefen, starte deler av rivingsarbeidet tidligere. Raier og honved legges på anvist plass. Leiområdet skal rakes for taurester og søppel. Eventuelle hull i bakken skal fylles og torven skal legges på igjen.

Nærmere orientering om riving, rydding og avreise vil bli gitt på ledermøtet.

Fredag 7.august:

0730 Revelje
0800 Frokost. Dere som skal kjøre langt bør kanskje smøre niste?

Rydding
Avreise

Pakking og avreise

Hver gruppe er ansvarlig for å rydde sine egne områder. Leiren er et felles prosjekt for alle gruppene som deltar. Alle har også ansvar for å få ryddet fellesområder. Det skal også ryddes i "grøftkantene" til leiområdet. Husk å fjerne merkepinner og merketau.

Alle hull skal fylles igjen og torven skal legges på plass. Det er ikke tillatt å grave ned bålrester, søppel, stein som ikke lå på jorden, trevirke eller andre fremmedlegemer. Raier og hunved legges på anvist sted. Spiker, kramper og skruer skal ikke forekomme. Kast søppel - husk kildesortering også når dere rydder. Gå manngard og plukk søppel.

Leiområdet befares og sjekkes før avreise av en av staben.



8 Sikkerhet

8.1 Behov for bistand

Ved behov for hjelp ved skader, sykdom, bråk, brann og ulykker så skal sikkerhetsansvarlig og sanitetsansvarlig varsles. Er det åpenbart behov for bistand av nødetater, kontaktes disse, og så må sikkerhets- og sanitetsansvarlig varsles umiddelbart.

8.2 Førstehjelpsutstyr

Alle grupper skal ha med seg en grunnutrustning av førstehjelpsutstyr for å avhjelpe de mest vanlige skader selv. Enkle skader, hodepine og hjemlengsel skal i den utstrekning det er mulig behandles av gruppens egne ledere.

8.3 Sanitetsansvarlig i leiren

Det er en førstehjelpsstasjon i leiren. Sanitetsansvarlig er ansvarlig for førstehjelpsutstyr noe ut over grunnutrustning. Ved større skader eller sykdom benyttes lokal helsetjeneste. Alvorlige skader og uhell skal meldes til Sanitetsansvarlig. Ta med helsekort til dersom du tar med speideren til Sanitetsansvarlig. Det føres en logg over alle uhell og uønskede hendelser. Ved behov for bistand om natten kontakt helst nattevakten først. Ved akutte situasjoner med fare for liv og helse skal du ringe 113.

8.4 Brann

Alle gruppene skal ha minst ett 6 kilos brannslukkingsapparat og to bøtter med vann i nærheten av bål og kokeplass.

Retningslinjene for utforming av leiområder skal følges av alle.

8.5 Propan

Skal stenges av/frakobles helt når den ikke er i bruk. Flaskene skal alltid oppbevares stående i tilfelle brann. Gass lagres i skyggen.

Oppbevaring av propan skal merkes særskilt. Propan skal ikke lagres i telt hvor folk sover!

8.6 Ledertelt

Skal være merket med skilt og godt synlig refleks.

8.7 Aggregat

Det er ikke tillatt å bruke aggregat under leiren.

8.8 Bading

Det er badeplass på leirstedet. Leiren organiserer ikke bading. Det er ikke vakthold på stranden og ferdsel skjer på eget ansvar. Bading skal skje i regi av gruppen og det må være to svømmedyktige voksne over 17 år pr 7 speidere.

Skjer det ulykker varsles 113 umiddelbart, deretter leirens sanitetsansvarlig og sikkerhetsansvarlig.

8.9 Flått

Finnes det mye av i skogområdene. I områder med fuktig gress og mye løvskog er det viktig å ta forholdsregler. Vi anbefaler lange bukser og tette sko, putt bukse ned i sokkene. Rist klærne godt (vring) før de tas inn i teltet. Det er viktig å sjekke kroppen for flått etter tur i områder med mye flått. Flåtten kryper raskt og kan bite seg fast de fleste steder på kroppen, men helst på steder med tynn hud. Fjern flåtten så raskt som mulig. Flått som fjernes innen ett døgn etter at den har bitt seg fast overfører sjelden bakterier. Bruk gjerne en pinsett når du fjerner flåtten, den sitter ofte godt fast.

- Ta tak og dra flåtten raskt rett ut. Da har du størst mulighet for å få med deg hele flåtten, inkludert munndelene som har bitt seg fast.
- Vask gjerne bittstedet med såpe og legg på litt antibiotikaholdig sårsalve.
- Gamle råd om å smøre flåtten inn med oljer, fett, sprit o.l. for at den lettere skal slippe taket, virker mot sin hensikt. Slike midler forsinker fjerningen og øker faren for sykdomsoverføring.

Det kan være lurt å benytte Autan eller andre midler som holder flott borte.

8.10 Hygiene

For at ikke sykdom skal oppstå er det viktig med god leirhygiene. Dårlig hygiene kan få uheldige følger. Følgende retningslinjer skal følges:

- Hender skal vaskes etter toalettbesøk og før en tar i mat (spising, matlaging, rydding etc.).
- Pass på at speiderne skifter tøy i løpet av leiren.
- Pass på at alle bruker eget spiseredskap, håndkle, tannbørste og kam/børste.
- Tenner pusses morgen og kveld.
- Full kroppsvask med såpe og sjampo minst en gang under leiren. Lag gjerne en dusj på gruppeområdet.

Hvert gruppeområde skal ha følgende hygiene fremmende installasjoner:

- Fettfelle. Graves et stykke unna matlaging og –oppbevaring og utenfor gressplen. Det skal være gress på rista. Gresset skiftes daglig. Gammelt gress brennes.
- Vaskestativ for hender. Fortrinnsvis rennende vann og flytende såpe. Det anbefales også å ha neglebørste tilgjengelig.
- Oppvaskstativ. Med vaske- og skyllekum. Oppvasken gjøres med varmt såpevann og tørkes ordentlig. Gjøres etter hvert måltid og ellers etter behov.
- Kjøleskap. Kjølemat skal i utgangspunktet ikke oppbevares i leiren, men ved unntak skal dette oppbevares i kjøleskap. Det vil bli muligheter til å levere inn maten etter måltider for oppbevaring i kjøle. Matvarer som ikke trenger kjølig lagringsplass, må oppbevares i kasser e.l. for å beskytte dem mot smådyr. Stek/kok maten ordentlig.

9 Retningslinjer for gruppeområde

Retningslinjene er utformet for å ivareta alles sikkerhet.

Retningslinjene gjelder for alle på Mot nye høyder 2015; grupper, gjester, stab og familieenheter. Det vil bli gjennomført sikkerhetsinspeksjoner av det enkelte gruppeområdet.

9.1 Størrelse på gruppeområdene

Gruppeområdene blir målt opp av leirstaben. Områdene fordeles etter gruppens størrelse. Det er tatt hensyn til at alle må ha plass til søppelsorteringsstativ, fettfelle og kjøkkenavdeling. Plass ellers er avhengig av gruppens deltakerantall.

9.2 Byggverk

Det er tillatt med byggverk med maksimal plattformhøyde på inntil 3,0 meter. Oppholdsplattformer over 2 meter skal ha rekkverk (0,9 meter minimums høyde) med åpning mindre enn 0,4 meter. Ved byggarbeider hvor beina til den som arbeider i høyden er mer enn 3,0 meter over bakken, skal sikringsutstyr brukes, inklusiv hjelm. Andre som arbeider innenfor nedfallsområde og kan få fallende gjenstander på seg skal også bruke hjelm.

Presenninger over bord skal ikke festes direkte i bordkonstruksjonen. Presenningen festes direkte i pluggen i bakken via tau. Dette for å hindre at bordkonstruksjonen kan bli løftet opp om vinden tar tak i presenningen. Sterk vind kan fort bli en realitet. Presenninger må derfor sikres forsvarlig. Presenninger som ikke oppfattes som forsvarlig sikret kan kreves fjernet av leirstaben. Flaggstenger må forankres godt slik at de ikke utgjør en fare for deltakerne.

9.3 Plassering av telt

Vi tilstreber å følge brannveilederen for store teltleirer og den viser at det skal være 6 m branngater pr 1000m². Telt kan stå samlet for inntil 10 deltakere. Avstanden til neste teltgruppe må da være 3 meter. Det skal derfor være 3 meter mellom hver slik teltgruppe også innad på hver speidergruppes område. Det skal være 1,5 meter avstand fra telt til grense mot nabo område. Barduner må stå inne på eget område. Telt med ovn skal plasseres med minimum 5 meters avstand til andre telt. Ovn skal ikke benyttes når folk sover i teltet.

Stearinlys eller bruk av åpen flamme på andre måter i telt, er ikke tillatt.

9.4 Kokeplass/bål plass

Bål plass/kokeplass skal ligge minst 5 meter fra telt. Det anbefales at kokeplassen legges ut mot gangvei. Bål plasser kan etableres i bålpanne eller tønnegrill for å ikke skade bakken. Hvis forholdene tilsier det, kan det bli gitt tillatelse til å ha bål på bakken.

Bål skal ikke brenne uten tilsyn og skal være helt slukket før siste leder forlater gruppeområdet. Bruk av engangsgriller er ikke tillatt. Det kan bli restriksjoner og vi følger brannvesenets bestemmelser.

Under haik, båltenning ikke tillatt. Til oppvarming: primus, stormkjøkken. Opplæring i bruk av dette er gruppenes ansvar.

9.5 Graving

Graving er tillatt til:

- fettfelle i utkanten av området
- nødvendig forankring av byggverk
- oppsetting av flaggstang

Torv skal tas vare slik at den kan legges tilbake etter leiren. Legg torv på plastduk og vann den jevnlig.

Graving i grunnen må begrenses til det absolutt nødvendige. Det er derfor ikke tillatt å grave ildsted og kjeller.

9.6 Tips ved sterk vind

1. Bruk 6-12 mm tau som legges på kryss over presenningen og igjen festes i bakken. Dette vil stabilisere presenningen.

2. Ikke bruk maljene på presenningen. De er ikke dimensjonert for forankring ved sterk vind.

10 Avfall og opprydding

10.1 Kildesortering

På gruppens eget leirområde har alle et avfallsstativ, og der skal det sorteres matavfall, glass- og metallemballasje, plastemballasje, papp/papir/drikkekartong, elektrisk og elektronisk avfall (EEavfall) og restavfall.

En del emballasje er merket med informasjon om hvordan det kan sorteres. Se om du finner merking på emballasjens bakside/underside.

10.2 Sorteringsguide

Avfallstype

Eksempler

Gjennomføring

Matavfall	Alle matrester som ikke kan brukes til restmat, som f.eks. bananskall, kaffegrut, tørkepapir og planterester, skal sorteres.	Matavfall skal samles i en egen beholder på leirområdet. På returpunktene skal det tømmes i beholder merket «Matavfall». Matavfall bør tømmes hver dag, gjerne rett etter middag.
Glass- og metall emballasje	Hermetikkbokser, syltetøyglass, kaviartuber og annen glass- og metallemballasje skal skylles, tørkes og sorteres. Husk at for eksempel aluminiumsfolie ikke skal sorteres som metallemballasje hvis den er tilgriset. Dette gjelder også kaviar-tuber etc som er umulig å rengjøre. Dette skal i restavfall.	Glass- og metallemballasje samles i egen beholder i avfalls-stativet på leirområdet. På returpunktene skal det tømmes i beholder merket «Glass- og metallemballasje».
Plastemballasje	Både myk plast (poser, folie osv) og hard plast (flasker, kanner osv) skal leveres. Plastemballasjen skylles i kaldt vann og tørkes før den sorteres. Husk at mange plastflasker kan pantas.	Plastemballasje samles i egen beholder i avfallstativet på leirområdet. På returpunktet skal det tømmes i beholder merket «Plastemballasje ».
Papir	Aviser, papirark, pappesker, emballasjekartong, melkekartonger osv skal sorteres og <u>flatpakkes</u>	Papp/papir/drikkekartong samles i egen beholder i avfallsstativet på leirområdet. På returpunktet skal det tømmes i beholder merket «Papp/papir/drikkekartong ».
EE-avfall	Batterier, mobiltelefoner, lommelykter, musikk-spillere og alle andre produkter som bruker strøm, enten fra batteri eller strømnettet skal sorteres.	EE-avfall bør ikke oppbevares på gruppens leirområde, men snarest mulig leveres. På returpunktet skal det tømmes i beholder merket «EE-avfall ».
Restavfall	Det som er igjen når alt annet avfall er sortert skal leveres som restavfall.	Restavfall samles i egen beholder på avfallsstativet på leirområdet. På

Målet er at minst mulig skal ende i denne kategorien. returpunktet skal det tømmes i beholder merket «Restavfall».

Taes ikke i retur

Det blir ikke anledning til å levere inn sofaer eller andre store møbler, utrangerte kjøretøy, umulige speiderledere eller speidere.

Slike ting må man beregne å måtte ta med hjem

10.3 Opprydding

Hver gruppe er ansvarlig for å rydde sine egne områder. Leiren er et felles prosjekt for alle gruppene som deltar. Alle har også ansvar for å få ryddet fellesområder. Det skal også ryddes i "grøftkantene" til leiområdet. Husk å fjerne merkepinner og merketau.

Alle hull skal fylles igjen og torven skal legges på plass. Det er ikke tillatt å grave ned bålrester, søppel, stein som ikke lå i jorden, trevirke eller andre fremmedlegemer.

Raier og hunved legges på anvist sted. Spiker, kramper og skruer skal ikke forekomme.

Kast søppel – husk kildesorteringen også når dere rydder.

Gå manngard og plukk søppel.

11. Leder ABC

A

AVFALL:

Hold eget leiområde og tilgrensende leirgater fri for søppel. Gruppa skal ha et eget søppelstativ. Søppelsekker kastes i container på anvist plass. Vær spesielt nøye med matrester. Fluer og andre småkryp trives godt i maten, og kan dermed spre infeksjoner i leiren. Vi sorterer selvsagt avfallet. Papir, plast, glass, metall og restavfall sorteres hver for seg.

B

BADING:

Hovedregelen når det gjelder bading er at dette alltid skjer på gruppas eget ansvar.

Badeplassen vil ikke være bemannet med badevakt.

Gruppa går samlet til badeplassen, og må stille med to svømmedyktige ledere. Lederne er de siste som forlater badeplassen.

Bading må kun foregå innenfor de avgrensede områdene.

BESØK:

Venner og familie er velkommen til å komme på besøk i leiren.

BRANN:

Hver gruppe skal ha med seg eget brannslukningsutstyr. Stearinlys i telt er selvsagt ikke tillatt.

C

CAMPINGVOGNER er det dessverre ikke plass til på området.

D

DUSJ: Dusj er ikke tilgjengelig, alle oppfordres til å utføre daglig hygiene i Møsvatn

DOVASK:

Det vil bli satt opp vaskeliste for vask av toaletter. De skal vaskes to ganger hver dag

E**ENERGIKAMP**

Blir det ikke på denne leiren

F**FETTFELLE:**

På alle gruppeområdene skal det finnes en fettfelle til avfallsvannet. Lag den skikkelig slik at den ikke blir tett. Skift rist ofte.

FISKING: Ta med fiskeutstyr

FORSIKRING:

Speiderne er forsikret gjennom NSF, fra de reiser hjemmefra til de kommer hjem fra speiderleiren. Gruppen er selv ansvarlig for at speiderne har betalt kontingent til NSF. Familiemedlemmer som ikke er medlem i NSF må ha egen forsikring. Utstyret er ikke forsikret gjennom leiren. Gruppene må derfor selv ordne med forsikring av dette.

FLAGGET:

Flagget heises kl. 08.00, men på mandag og torsdag kl. 7.50 Dette skjer med felles flaggparade alle dager. Oppstilling på eget område kl. 07.55 (kl 07.45 mandag og torsdag)for samlet avgang. Flagget fires kl. 21.00 uten parade. Gruppen er ansvarlig for korrekt behandling av flagg på eget område.

G

GASS

Mange speidergrupper lager mat ved hjelp av gass, og da er det viktig å ta forhåndsregler. Gassbeholdere skal aldri oppbevares i det samme teltet som noen sover i. Gassbeholdere skal aldri ligge ned, men alltid stå oppe.

GRAVING

Det er tillatt å grave nødvendige hull på leirstedet. Disse skal fylles ved leirens slutt. Spar på torven slik at den kan legges på til slutt.

H

HELSEKORT:

Medbringes ved besøk til saniteten

HITTEGODS:

Hittegodset leveres leirkontoret. De som savner noe kan spørre på leirkontoret.

HOGST:

Det er ikke lov til å hugge små trær og busker på eller rundt leirområdet.

HYGIENE:

Vi ønsker en så ren og ryddig leir som mulig. En god leirhygiene er viktig for trivsel og for at vi skal redusere risikoen for infeksjoner, diaré og andre «unødvendige» sykdommer. Vær derfor nøye med å vaske hender etter do besøk og før matlaging. Alle gruppene skal ha en hygieneansvarlig. Dennes oppgave er å sørge for tilfredsstillende hygieniske forhold på gruppeområdet og blant leirdeltakerne.

I

IDRETT:

Det arrangeres ikke turnering, men speiderne må gjerne spille på eget initiativ.

INSPEKSJON:

Gruppen må selv bestemme når og hvordan dere skal foreta inspeksjon av patruljeområdene. Leirledelsen kan foreta inspeksjon til ubestemte tider - mest for å sjekke matoppbevaring o.l.

INTENDANTUR:

Se matutdeling

J

K

KANO/KAJAKK

All bruk av kano og kajakk skal kun forgå under oppsyn av leder. Det er påbudt med redningsvest.

KIOSK

Kiosken er åpen hver dag. Se åpningstider på døren.

KJØRING OG PARKERING:

Det er lite med parkeringsplasser ved leiområdet. Etter avlesning må det påregnes at kjøretøy og hengere fjernparkeres.

KRISTEN TRENING:

Ungdomspastor med flere fra Grimstad Misjonsmenighet har utarbeidet forslag til andakt som gruppen kan gå gjennom når det passer i løpet av dagen eller kvelden. En leir gir mange anledninger til å prate med speiderne om livsspørsmål. Lederne må passe på å bruke anledningene. Forsøk å fordele ulike oppgaver slik at det alltid er noen som har tid til å snakke med speidere som trenger det.

Leirledelsen kan ikke «organisere» omsorg for speiderne. Først og fremst er det du og lederne dine som er ansvarlige for det.

KVELDSSAMLINGER: i hver gruppe kl. 22.30. Da blir det mulighet til å snakke med lederne deres om hva som har vært bra og hva som har vært dårlig med dagen. Vi vil oppfordre alle grupper til å gjøre mest mulig ut av denne samlingen. Gjør litt ekstra stas på speiderne ved å ha noe å by dem å drikke eller spise. Her kan vi få en rolig prat og gjerne dele Guds ord før vi går til ro for natten.

L

LEDERMØTE

Ankomstdagen –Lørdag 1. august blir det ledermøte (minst en leder fra hver gruppe) i lederkroa klokka 18. De øvrige dagene er det ledermøte kl. 18 også i lederkroa. LK vil her orientere om programmet for det kommende døgnet, og svare på spørsmål o.l. Alle gruppene må møte med minst 1 leder.

LEDERKRO:

Lederkroa blir en kombinasjon av «fristed for stressa ledere», treffsted, lese aviser, personlige samtaler osv. Lederkroa har åpent hver dag hele dagen.

Leirvakter:

Fra rosignal til revelje vil det være vakter tilstede i leiren, som skal håndtere uønskede hendelser, og spesielt ha et fokus på brannfare. Ved større hendelser/problemer kontaktes sikkerhetsansvarlig.

LEIRBÅL:

Det er åpent for gruppene å delta med innslag.

LEIRFLAGGET

Det er ikke lov å ta ned leirflagget.

LEIRKONTORET:

Dersom du har spørsmål om noe, oppfordrer vi deg til først å spørre gruppens leirkontakt. Hjelper ikke det, må du gjerne kontakte leirkontoret.

LEIRSTABEN:

Kretsleiren krever mange ledere til ulike funksjoner - og leirkomiteen presenterer denne stabslista fylt av takknemlighet over at vi har medlemmer som er villige til å ta seg av større eller mindre oppgaver. Se side 3

M

MATUTDELING:

Første ordinære måltid blir middag kl 1700 lørdag 1.august Grappa må selv sørge for medbrakt mat fram til dette måltidet.

Første matutdeling blir lørdag kl 1600 - 1700. Vanlig matutdeling er hver dag mellom kl 07-23

Hver gruppe finner selv den maten de skal ha i selvbetjeningsdelen av intendanturen. Noen varer leveres beregnet etter deltakertall, andre etter ønske. Det er viktig at speidere som henter mat blir fulgt av ansvarlig leder. Om noen tar mer en tiltenkt kvote blir det ikke nok til alle.

Alle troppene må selv ha med en tralle/kasse som maten skal hentes/bringes i.

MATRESTER:

Alle uåpnede pakninger må leveres tilbake til intendanturen, da uåpnede pakninger for det meste kan leveres tilbake til leverandøren. Kjølevare kan også leveres tilbake for oppbevaring til neste måltid. Dette må gjøres så raskt som mulig.

MOBILTELEFON

Leirkomiteen vil ikke sette noen restriksjoner på mobiltelefoner. Lading av mobiler ordnes gruppevis

N

Norsk flagg har vi med på leiren.

O

OPPBEVARING AV MAT:

Det vil bli muligheter til å levere inn maten etter måltider for oppbevaring i kjøle. Matvarer som ikke trenger kjølig lagringsplass, må oppbevares i kasser e.l. for å beskytte dem mot smådyr.

OPPVASK:

Gruppene må selv sørge for oppvaskmiddel. Oppvask skal skje umiddelbart etter hvert måltid. Bruk så varmt vann som mulig. God oppvask er viktig.

P

PERSONLIG HYGIENE:

Gruppene skal ha en egen vaskeplass for håndvask. Håndsåpe må gruppa kjøpe inn etter eget behov. Vask alltid hendene før tilberedning av mat, måltider og etter toalettbesøk.

Se til at klær, fottøy, soveposer og telt luftes og tørkes.

POSTADRESSE:

Q

QUESTIONS:

Any questions you might have can be directed to the leirkontor.

R

RADIO- OG CD spiller og lignende

Vi ønsker ikke en leir fylt av «støy» hele dagen. Bruk av radio og CDspiller er derfor ikke ønskelig.

RO:

Gruppene har ansvar for ro på eget området - også gjennom natta

RUS

Det er ikke tillatt å nyte noen former for rusmidler eller alkohol på leirens område.

RØYKING

Det er ikke tillatt å røyke på leirens område. (Husk at speiderskjorte skal brukes hver gang du forlater leirområdet.)

S

SANG OG MUSIKK:

er vi glad i og det liver opp leiren:)

SANITET I TROPPENE:

1. Troppen er ansvarlig for å ha med førstehjelpsutstyr slik at de selv kan ta hånd om småskader/sykdom. Førstehjelps-utstyr i tropp og patrulje bør bestå av enkeltmanns-pakker, sårplaster, heftplaster, sterile kompresser, gasbind, elastisk bind, trekantttørkle, saks, sikkerhetsnåler, paracetamoltabletter og skrivesaker.

Småskader/sykdom er for eksempel sår/kutt som ikke må sys, insektsstikk, sykdom/uevelbefinnende som lege ikke trenger å se på. Er leder i tvil oppsøkes sykestue.

2. Troppen er ansvarlig for at hygieniske regler følges når det gjelder matoppbevaring og utslag av spillvann. Troppen sørger for at de som lager mat har mulighet for å vaske seg ordentlig på hendene før matlagning. La oss unngå oppkast og diaré !

3. Troppen er ansvarlig for at kniv, sag og øks brukes på forsvarlig måte. Likedan må ild brukes med varsomhet. Ikke ild i eller nær telt. Vær forsiktig ved bruk av brennbare væsker.

4. Troppen er ansvarlig for at hver patrulje som skal på haik med seg førstehjelpsutstyr.

5. Troppen er ansvarlig for å følge speidere som skal til behandling på sykestua. Hvis pasienten ikke selv kan gå finnes bære på sykestua og i leirvakta.

6. Ved henvendelse til sykestua - ta med det utfylte helsekortet.

NB! Alle patruljer må ha utstyr og kunnskap til å utføre enkel førstehjelp.

SPEIDERDRAKT:

Speiderdrakt skal brukes av leirdeltakerne på reise til og fra leiren, ved flaggparader, bibeltimer, leirbål, åpnings- og avslutningsseremoni og på haiken. Hvis speiderne skal utenfor leirområdet under leiren, må de også ha den på.

SYKESTUA:

Det vil være mulig å opprette ei sykestue med noen senger dersom det skulle bli behov for det. I kommunen finnes tannlegevakt?

OBS! Ledere er ansvarlig for at alle speidere har med seg helsekort i utfylt stand. Helsekortet oppbevares i troppen og medbringes ved eventuelt besøk på sykestua.

SÆRPREGSARTIKLER:

Broderte merker: kr 20,-

T

TELEFON

Det er ikke noe fast telefon på leirstedet. Hvis deltakernes pårørende har behov for å komme i kontakt med «sin speider», anbefaler vi at en av lederne i gruppa oppgir sitt telefonnummer.

TELTPLUgger

Gruppene anbefales å lage egne teltpluggere som sitter langt ned i bakken. Underlaget er sådd med gress, men det er lite feste. Derfor lønner det seg å kutte noen kvister som kan stikkes godt ned i bakken.

TILLATELSE TIL Å DRA UT AV LEIREN:

Dersom noen ønsker å reise på utflukt utenfor leiområdet, må det gis tillatelse fra ansvarlig leder i gruppa. Dette gjelder alle slags turer. Utenfor leiområdet må alle deltakere bære korrekt speiderdrakt.

TID FOR ETTERTANKE MED GRUPPA:

Kl 22.30 er det hver kveld satt av en ½ time før rosignal til «tid for ettertanke med gruppa». Denne halvtimen skal alle speiderne være på eget område. Tiden er tenkt som en stille stund i gruppa der man kan oppsummere dagens inntrykk. Å avslutte hver dag med et Ord for natten, speiderbønn og tapto kan være en god ide. For de gruppene som har med seg menighetens pastor kan dette være en fin anledning for han/henne til å bli kjent med speiderne.

TOALETT/LATRINE:

Speidere kan bli rekruttert til toalettrensjøringen. Dette vil bli fordelt på gruppene.

Husk å vaske hendene etter toalettbesøk.

Tyveri

Tyveri av leirflagg er ikke OK.

U

V

VEIBESKRIVELSE

Veibeskrivelse til leiren finner dere på gule sider..

VAKT:

Grappa bli bedt om å stille mannskap til leirvakta i enkelte perioder.

VANNPOSTER:

Ved vannpostene skal det bare hentes vann! Oppvask eller personlig vask må ikke forekomme ved vannpostene. Det skal heller ikke søles med vann.

W

WALKIE-TALKIE:

LK, leirvakta og enkelte etater vil bruke walkie-talkie på leirområdet. Hvis andre bruker egne apparat kan det forstyrre dette sambandet.

X

ROMERSK TALL

Det romerske tallet X tilsvarer 10

Y

YOGHURT:

Yoghurt [ˈjåggurt] en slags surmelk som ansees for å være særlig sunn.

Z

ZLOTY

Zloty [ˈslåti] polsk myntenhet.

Æ

ÆRESORD:

Bryter man dette mister man litt av æren sin.

Ø

ØKS OG KNIV:

Kasting og annen lek med kniv og øks er ikke tillatt.

Å

ÅPNINGSLEIRBÅL:

Felles for hele leiren.

ÅPNINGSGUDSTJENESTE:

Åpningsgudstjenesten er felles for hele leiren.

Oversikt over oppgaver som er fordelt på gruppene:

Vakt 1 = 23 til 03

Vakt 2 = 03-07

M vask = morgen vask- før kl 07.30

K vask = mellom kl 16 og 17

	lør	søn	man	tirs	ons	tors	fre